-EL DISPO-

de noche

GRUPOS NOCTURNOS
POR VIDEOCONFERENCIA

DISPOSITIVO PAVLOVSKY

Desde el 2010, un equipo profesional que acompaña y asiste a personas con consumo problemático de sustancias

Nuestra propuesta se basa en los siguientes pilares:

Reserva y discreción

La propuesta en su totalidad se desarrolla bajo constantes y rigurosos protocolos de secreto profesional.

Grupos pequeños

Diagramados para favorecer el desarrollo, y garantizar el ambiente adecuado para nuestros pacientes.

Tratamientos personalizados

No existen dos pacientes iguales. Contamos con un equipo interdisciplinario para diagramar el plan adecuado.

Somos un equipo de trabajo ubicado en Palermo, Buenos Aires. Brindamos una propuesta ambulatoria, intensiva, grupal e individual para el tratamiento de personas con consumo problemático de sustancias y adicciones conductuales.

Actividades todos los días de la semana.
Admisiones en el día.

DISPO DE NOCHE

Se trata de un **tratamiento dirigido por el médico psiquiatra y legista Dr. Federico Pavlovsky, y un equipo de psiquiatras, psicólogos y toxicólogos integrado por:**

Dra. **Berenice Rabade**
Dra. **Maria Sol Garcia Puglisi**
Dra. **Karen Cimerman**
Lic. **Ximena Cerviño**
Lic. **María C. Balmaceda**
Lic. **Tamara Kritzer**
Lic. **Verónica Gargiulo**
Lic. **Antonella Giraudo**
Lic. **Antonella Tagliapietra**

COORDINADOR GENERAL: LIC. MARTÍN HABIB

¿Por dónde empiezo?

Solicitar admisión / Orientación

Ingresá a www.dispositivopavlovsky.com de manera visible en la parte superior de la web vas a **encontrar este botón**

Una vez dentro vas a encontrar **dos opciones** según tu rol:

¿Paciente?

Debés iniciar el **Proceso de evaluación (admisión)**

Iniciar proceso

¿Allegado/a?

Debés solicitar una **Entrevista de orientación para personas cercanas**

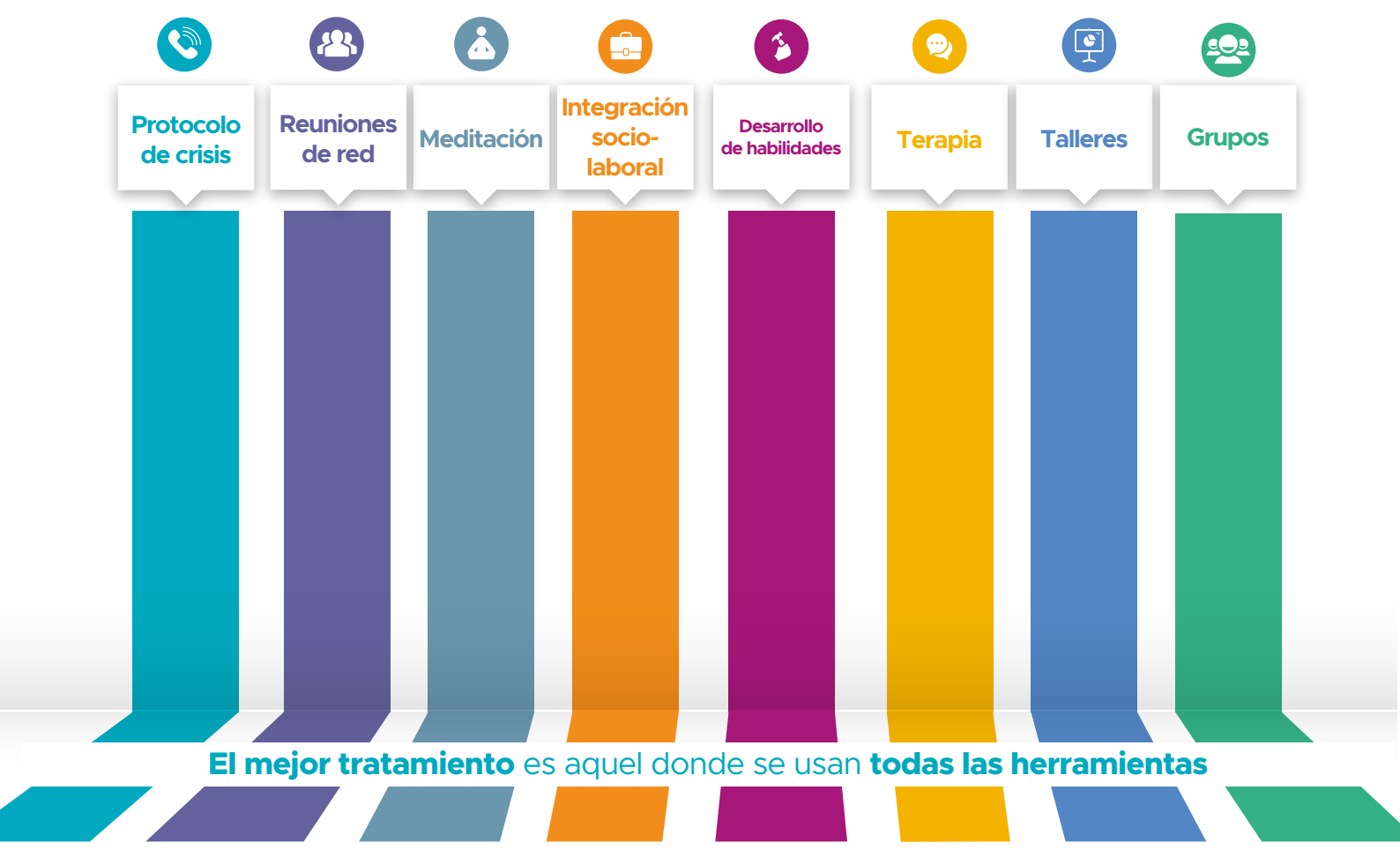
Solicitar orientación

Informar pago

En ambos casos, una vez completado el pago, recordá **informarlo cargando tus datos de contacto** para que podamos comunicaros a la brevedad.

DISPOSITIVO PAVLOVSKY

¿Cuáles son las herramientas de la recuperación?



PILARES DEL PROGRAMA

El programa terapéutico del Dispositivo de Noche consiste en:

1. **Asistencia a grupos de psicoterapia específicos para adicciones mínimo de asistencia: 2 grupos/semana.**
2. **Evaluación clínica, toxicológica y odontológica**
3. **Terapia individual semanal**
4. **Evaluación psiquiátrica mensual** *(de ser necesario más entrevistas se abonan por fuera del presupuesto básico)*
5. **Asistencia a talleres** *(opcionales): integración sociolaboral, meditación, actividad física, técnicas de relajación y visualización, psicodrama y DBT.*
6. **Espacio de trabajo con la red de paciente semanal:** *segundo, tercer y cuarto lunes del mes.*
7. **DBT: terapia Dialéctico comportamental.**

Se abona del 1 al 10 de cada mes.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	FERIADOS
DISPO DE NOCHE (ID3)	21 HS	21 HS		21 HS		21 HS	20 HS	SÍ
ENCUENTROS DE RED (ID 3) 2do, 3er y 4to lunes de cada mes	19 HS							
TALLERES		ACT. FÍSICA 13 HS	JUEGOS TEATRALES 16 HS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN 17 HS	PSICO DRAMA 12 HS	ACT. FÍSICA 13 HS			NO
GRUPOS ESPECÍFICOS			GRUPO DE JÓVENES 19 HS	INTEG. SOCIOLABORAL 15 HS	ESPACIO DBT 19 HS			

Referencias: ● Act. Presencial ● Act. Virtual ● Presencial y virtual

-EL DISPO-
de noche
GRUPOS NOCTURNOS POR VIDEOCONFERENCIA

011-23179158

PALABRAS DEL FUNDADOR Y DIRECTOR DE LA PROPUESTA

El tratamiento de personas con consumos problemáticos es posible, aunque complejo y conlleva un esfuerzo tanto del paciente como de su red de personas significativas. Es posible que en tu intimidad estés convencido/a que ya no tenes fuerzas, que lo intentaste todo. Si tu interés es porque estas preocupado/a por un ser querido, también es posible que estés sintiendo algo parecido.

El tratamiento es posible y cambiar tu vida es un objetivo que podés alcanzar. Incluso cuando las cosas están muy mal.

Con los años hemos desarrollado (somos un equipo) un programa INTENSIVO Y AMBULATORIO, un esquema de tratamiento intenso, exigente, pero sobretodo proporcional a la severidad y al tiempo de consumo de muchos de los usuarios que nos contactan: 5, 10, 15 años muchas veces de consumo desenfrenado con las consecuencias dolorosas que todos conocemos.

Nuestro programa está diseñado para evaluar el estado físico del paciente (evaluación odontológica, toxicológica, clínica, nutricional), así como su salud mental (evaluación psicológica y psiquiátrica) y acompañarlo a llevar adelante un profundo cambio personal, que va mucho más allá de consumir drogas psicoactivas en forma compulsiva.

Es un tratamiento que busca la participación activa del paciente, la idea es armar un equipo, jugar fuerte juntos. La adrenalina, esta vez la ponemos al servicio de la recuperación. Y da muchos frutos. Estamos todos los días de la semana, de lunes a domingo, con actividades terapéuticas a la mañana, a la tarde y a la noche. Trabajamos los 365 días del año.

Para algunos usuarios de sustancias con casos más leves, hemos desarrollado un esquema de trabajo más acorde a su situación, con una frecuencia de participación menor y otro nivel de intensidad (DISPO DE NOCHE).

Es una propuesta donde se jerarquiza el trabajo GRUPAL con pacientes, pero de la misma manera se singulariza el trabajo psicoterapéutico individual.

Como no hay dos pacientes iguales, dentro del programa general tenemos grupos de trabajo específicos: espacio de terapia grupal para mujeres, grupo de habilidades para personas con desregulación emocional e impulsividad, espacio de inserción sociolaboral.

Utilizamos distintas herramientas tecnológicas (hemos desarrollado una app propia, VLOV) para fortalecer el vínculo terapéutico y dinamizar el trabajo terapéutico individual.

Hace algunos meses estamos realizando un estudio científico con la asesoría del CONICET, para medir nuestra eficacia con los pacientes que asistimos y prontamente vamos a poder compartir con la comunidad resultados, que creemos serán muy positivos.

Un equipo profesional está a tu disposición, médicos, psicólogos, operadores terapéuticos, cuya vocación es asistir a personas que están convencidas que no pueden cambiar.

Si tenes este pensamiento-emoción en el fondo de tu corazón, te quiero dar una noticia: llegaste (por esas cosas de la vida) al LUGAR CORRECTO.
Podemos y queremos ayudarte. Te doy la bienvenida.

FEDERICO PAVLOVSKY
Director de Dispositivo Pavlovsky