


TAI 2 *¡Vamos MÁS ALLÁ!*

La recuperación, desde la perspectiva del Dispositivo, implica un proceso de transformación personal, no solo la abstinencia.





El NIDA (**National Institute of Drug Abuse**) señala en uno de sus trece principios terapéuticos, que es necesario realizar un tratamiento de mantenimiento por el tiempo necesario, más allá de la desintoxicación inicial de los primeros meses.

La bibliografía de los doce pasos (**Narcóticos Anónimos**, 2004), también señala una diferencia categórica entre “abstinencia” (lograr interrumpir el consumo problemático) y “recuperación”

La experiencia asistencial de una década de **Dispositivo Pavlovsky** indica que las personas suelen tener dificultades en sostener propuestas de tratamiento a mediano plazo y esta es una de las principales causas de recaída.

Sobre la propuesta

La propuesta Ambulatoria e Intensiva (TAI) del Dispositivo Pavlovsky (DP) tiene como objetivo asistir a personas con consumo problemático de sustancias, ofreciendo un periodo de **tratamiento mínimo** de 12 meses (TAI I). Luego de finalizada la etapa ambulatoria intensiva comienza lo que llamamos recuperación a mediano plazo (2 a 5 años posteriores al cierre).

Existe fuerte evidencia de que ofrecer una continuidad en la atención puede ser eficaz para mantener los efectos positivos de la fase inicial de los tratamientos para consumo problemático (MacKay, 2009). El NIDA (National Institute of Drug Abuse) señala en uno de sus trece principios terapéuticos, que es necesario realizar un tratamiento de sostén por el tiempo necesario, más allá de la desintoxicación inicial de los primeros meses. La bibliografía de los doce pasos (Narcóticos Anónimos, 2004), también señala una diferencia categórica entre “abstinencia” (lograr interrumpir el consumo problemático) y “recuperación” (la construcción de un estilo de vida saludable, salud mental y llevar una vida adelante en forma plena y que valga la pena ser vivida).

La experiencia asistencial de una década de trabajo cotidiana (2010) nos ha enseñado algunas cosas:

- a) El tratamiento en los meses 12 a 24 es muy importante y frecuentemente subestimado
- b) Las personas suelen tener dificultades en sostener propuestas de tratamiento a mediano plazo y esta es una de las principales causas de recaída.
- c) Aquellos pacientes que consolidan un periodo de abstinencia en el DP, no suelen mayoritariamente continuar su mantenimiento en otros dispositivos (doce pasos u otros).
- d) La abstinencia de los primeros meses es el paso inicial de un tratamiento a mediano plazo, que implica trabajo en áreas sociolaborales, vinculares, legales, económicas, médicas y de protección de la sobriedad.
- e) En el 100 % de los reingresos que se han presentado en el DP, el paciente había discontinuado su tratamiento.

TAI 2 está enfocado con una visión profesional e integral, que continua con una perspectiva de cuidado y apoyo.

Luego del cierre del proceso ambulatorio intensivo, el Dispositivo te propone que realices, por un período de tiempo definido, **un mantenimiento profesional, con el fin de consolidar tu sobriedad, continuar adquiriendo herramientas para la vida en recuperación y ejercitar una adecuada prevención de recaídas.**

El mantenimiento a mediano plazo es un periodo frecuentemente subestimado y donde se pueden producir recaídas que podemos evitar con un adecuado soporte. La recuperación, desde la perspectiva del Dispositivo, implica un proceso de transformación personal, donde se requiere tiempo, desarrollo de habilidades y ayuda profesional.

Programa del TAI 2 en el Dispositivo Pavlovsky:

OBJETIVOS

- 1) Sostener la abstinencia global de sustancias psicoactivas.
- 2) Desarrollar habilidades interpersonales: regulación emocional, afrontamiento, comunicación asertiva.
- 3) Elaborar y entrenar estrategias para la Prevención de Recaídas.
- 4) Monitorear a mediano plazo de las conductas relacionadas con el consumo problemático.
- 5) Mantener presente las consecuencias negativas de las conductas de consumo a través de ejercicios grupales, el relato de compañeros/as y trabajo con el terapeuta.

COMPONENTES DEL PROGRAMA

- **Espacios grupales:** al menos tres grupos por semana
- **Espacios individuales:** En el programa de TAI 2 está incluido el tratamiento Psicológico (semanal) y Psiquiátrico (mensual).
- **Espacios de terapia familiar:** Se renueva la posibilidad de incluir cuatro encuentros con una terapeuta de terapia familiar.
- **Espacio de red:** Encuentro mensual con la red del paciente

a) El TAI 2 cuenta con **ACTIVIDADES EXCLUSIVAS** para pacientes que eligen este plan:

- **Encuentro mensual con el Dr. Rafael Groisman: "Puntos sólidos y débiles de mi recuperación"**

PRIMER JUEVES DE CADA MES A LAS 13:30HS.

- **Encuentro semanal con OP Marcelo Mirelman.**

DÍAS MARTES A LAS 17:45 HS.

- **Grupo de pares**

Un grupo de apoyo mutuo conformado por personas en mantenimiento, que han completado la etapa ambulatoria intensiva en el DP.

MIÉRCOLES 18HS.

- **Reunión de Red**

TERCER JUEVES DE CADA MES 19.15 HS

b) Espacios grupales (a elección)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	FERIADOS
GRUPO DE TRATAMIENTO (ID 2)	8 HS 9:10 HS 16:30 HS 17:40 HS	19 HS 20:10 HS	10 HS 11:10 HS 19 HS 20:10 HS	8 HS 9:10 HS 17 HS 18:10 HS	15 HS 16:10 HS PREV. RECAÍDAS 19:00 A 20:30 + MEDITACIÓN HASTA LAS 21HS	13 HS ENTRENAMIENTO HERRAMIENTAS* 18 HS	10 HS 18 HS	SÍ
GRUPO DE PRE TRATAMIENTO (ID 1)	8 HS 19 HS	8 HS 19 HS	8 HS 19 HS	19 HS	15 HS 19 HS	13 HS ID2 ENTRENAMIENTO HERRAMIENTAS* 18 HS	18 HS	
ENCUENTROS DE RED (ID 2)	19 HS							
DISPO DE NOCHE (ID 3)	21 HS	21 HS		21 HS		21 HS		NO
TALLERES		ACT. FÍSICA 13 HS	JUEGOS 16 HS TEATRALES		ACT. FÍSICA 13 HS			
GRUPOS ESPECÍFICOS	MUJERES 16:30HS ID 1	DBT 10HS ID2 Y 18:30HS ID3	DBT 9:15 HS ID 1 GRUPO 17:00 HS DE PROF. ISE+ ID 3 GRUPO 19:00 HS DE JÓVENES ID DBT	PSICO 12 HS DRAMA* INTEC. 15 HS SOCIOLABORAL	DBT 19 HS ID3			

Referencias: ● Act. Presencial
● Act. Virtual

● Presencial y virtual

* Grupos válidos para pre-tratamiento y tratamiento

Duración

El periodo de mantenimiento propuesto tiene un tiempo de duración (renovable) de 12 meses, una vez finalizada la etapa de TAI.