



# PROGRAMA DBT / TUS

*Coordinadora general:* **Dra. Oriana Sullivan**

*Co-coordinadora:* **Lic. Tamara Kritzer**

# Introducción

Se trata de un programa en el marco del DP (Dispositivo Pavlovsky), que utiliza en forma central la Terapia Dialéctico Conductual o DBT (cuyas siglas en inglés significan “Dialectical behavioral therapy”) en una **población específica** de pacientes que tienen **desregulación emocional** y cuyas conductas problemáticas incluyen el abuso de sustancias u otras como juego y/o gastos compulsivos.

Las citadas conductas **no se desarrollan con un patrón de dependencia**, situación clínica para lo cual contamos con otros programas terapéuticos (TAI, Tratamiento ambulatorio intensivo y DN, Dispositivo de Noche).



# Objetivo

El trabajo en este programa se focaliza en ayudar a los consultantes a **desarrollar habilidades** para poder estar plenamente en el presente, poder regular las emociones, fortalecer vínculos y adquirir habilidades interpersonales, aprender a tolerar el malestar y a atravesar momentos de crisis sin recurrir al consumo de sustancias.

La terapia DBT ha mostrado eficacia clínica significativa para pacientes con desregulación emocional resultando en un enfoque que permite mejorar la calidad de vida de los pacientes y de sus familias.







# ADMISIÓN

Entrevista de aproximadamente 45 minutos para dilucidar si la problemática por la que se consulta amerita la inclusión en un tratamiento especializado en consumos problemáticos, ante lo cual se realizaría la presentación de la propuesta.

En caso que la situación corresponda a un abordaje diferente, se llevará a cabo la orientación correspondiente para tratar la situación por la cual se consulta.

## ¿Cómo solicitar una admisión?

- 1- Ingresar a [www.dispositivopavlovsky.com](http://www.dispositivopavlovsky.com)
- 2 - Clickear botón naranja "Solicitar admisión / Orientación"
- 3 - Realizar el pago a través de Mercado Pago
- 4- Completar formulario con datos de contacto actualizados y alguien del equipo se comunicará a la brevedad.



Inicio ▾

Asistencia Terapéutica ▾

Área Profesional ▾

Novedades ▾

Solicitar admisión / Orientación

### Desde 2010 acompañamos y asistimos a personas con Consumos Problemáticos

Conocé nuestra propuesta diaria, ambulatoria e intensiva. Admisiones en el día. Ingresá en el botón para conocer más.

Ver más



DISPOSITIVO PAVLOVSKY



**¿En qué consiste el programa?**

1

## **Participación en grupos de DBT**

*Martes 10:30 hs. (Pres.) | Jueves 17 hs (Virt.)*

2

## **Terapia semanal**

*Presencial*

3

## **Entrevista de psiquiatría**

*Mensual, presencial*

4

## **Grupo de Jóvenes**

*Miércoles 19 hs.*

**PROGRAMA  
DBT / TUS**

5

## **Espacio de orientación a padres**

*(con cada familia) quincenal, presencial*

6

## **Asistencia optativa a talleres**

*socio-laboral, psicodrama, grupo de mujeres, meditación,  
actividad física)*

7

## **Actividades especiales presenciales lúdicas y/o culturales**

*Mensual con Natalia Rulfi*

8

## **Espacio semanal de TAREA**

*ámbito para responder preguntas, realizar los ejercicios con otrxs  
y acompañar en el proceso de aprendizaje.*

*Lunes 11:00 hs.*



# ACTIVIDADES

## GRUPOS DBT

**MARTES 10:30 HS**  
**JUEVES 17:00 HS**  
**LUNES 11:00 HS** Tarea DBT

## GRUPO DE JÓVENES

**MIÉR. 19:00 HS**

## OTROS GRUPOS

**MUJERES** (LUN. 16:30 HS)  
**PSICODRAMA** (JUE. 12 HS)  
**INTEG. SOCIOLABORAL** (JUE. 15:00 HS)

## TALLERES

**ACT. FÍSICA** (MARTES Y VIERNES. 13 HS) | **JUEGOS TEATRALES** (MIÉR. 16 HS)  
**TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN** (MIÉR. 17 HS)

### Referencias:

● Sede Córdoba  
● Act. Virtual

● Sede Cnel. Díaz



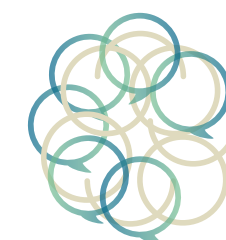
# ENCUADRE MÍNIMO

*de participación (sujeto a lo trabajado en el espacio terapéutico)*

- ◆ Dos grupos semanales: uno debe ser de DBT
- ◆ Una de las actividades semanales (además de los espacios individuales), debe ser presencial.
- ◆ Terapia individual semanal presencial
- ◆ Psiquiatría mensual presencial
- ◆ Orientación familiar quincenal

**PROGRAMA  
DBT / TUS**

Coordinadora general: **Dra. Oriana Sullivan**  
Co-coordinadora: **Lic. Tamara Kritzer**



**DISPOSITIVO PAVLOVSKY**