

Espacio de mantenimiento

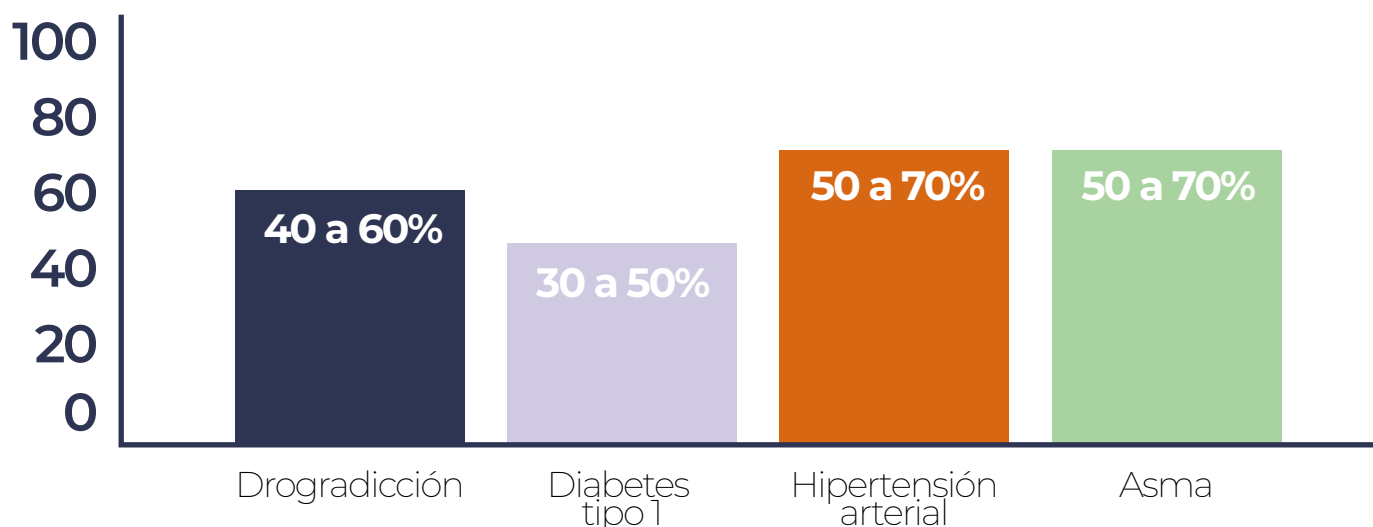


El mantenimiento en el Dispositivo

Las tasas de recaídas para los pacientes con consumo problemático de sustancias son comparables con las de aquellos que sufren diabetes, hipertensión arterial y asma.

La recaída es común y similar para estas enfermedades (McLellan y cols, 2000). Por este motivo, abordar los problemas de consumo del mismo modo que tratamos cualquier enfermedad crónica nos permite tomar las recaídas como una señal para renovar la intervención, y el tratamiento de mantenimiento como un sostén clave para prevenirlas.

Porcentaje de pacientes que sufren recaídas



Fuente: McLellan y colegas, 2000.

Existe evidencia de que ofrecer una continuidad en la atención puede ser eficaz para mantener los efectos positivos de la fase inicial de los tratamientos para consumo problemático (Mackay, 2009).

El NIDA (National Institute of Drug Abuse) señala en uno de sus trece principios terapéuticos, que es necesario realizar un tratamiento de mantenimiento por el tiempo necesario, más

allá de la desintoxicación inicial de los primeros meses. La bibliografía de los doce pasos (Narcóticos Anónimos, 2004), también señala una diferencia categórica entre “abstinencia” (lograr interrumpir el consumo problemático) y “recuperación” (la construcción de un estilo de vida saludable, salud mental y llevar una vida adelante en forma plena y que valga la pena ser vivida).

1

La propuesta Ambulatoria e Intensiva (TAI) del Dispositivo Pavlovsky (DP) tiene como objetivo asistir a personas con consumo problemático de sustancias, ofreciendo un periodo de **tratamiento mínimo e indispensable** de 12 a 18 meses. Luego de finalizada la etapa ambulatoria intensiva comienza lo que llamamos recuperación a mediano plazo (2 a 5 años posteriores al cierre).

2

La experiencia asistencial de una década de trabajo cotidiana (2010) nos ha enseñado algunas cosas:

- a) El mantenimiento es muy importante y frecuentemente subestimado
- b) Las personas suelen tener dificultades en sostener propuestas de tratamiento a mediano plazo.
- c) La falta de mantenimiento es una de las causas principales de recaída luego de periodos de abstinencia.
- d) Aquellos pacientes que consolidan un periodo de abstinencia en el DP, no suelen continuar su mantenimiento en otros dispositivos (doce pasos u otros).
- e) La abstinencia de los primeros meses es el paso inicial de un tratamiento a mediano plazo, que implica trabajo en áreas sociolaborales, vinculares, legales, económicas, médicas y de protección de la sobriedad.
- f) En el 100 % de los reingresos que se han presentado en el DP, el paciente había discontinuado su tratamiento.

Hemos llegado a la conclusión que el mantenimiento debe ser enfocado desde nuestra propuesta con una visión profesional e integral, que continúe una perspectiva de cuidado y apoyo que comienza (y no culmina) con el abordaje del TAI.

3

Luego del cierre del proceso ambulatorio intensivo, el Dispositivo te propone que realices, por un período de tiempo definido, **un mantenimiento profesional, con el fin de consolidar tu sobriedad, continuar adquiriendo herramientas para la vida en recuperación y ejercitar una adecuada prevención de recaídas.**

El mantenimiento a mediano plazo es un periodo frecuentemente subestimado y donde se pueden producir recaídas que podemos evitar con un adecuado soporte. La recuperación, desde la perspectiva del Dispositivo, implica un proceso de transformación personal, donde se requiere tiempo, desarrollo de habilidades y ayuda profesional.

Programa de Mantenimiento en el Dispositivo Pavlovsky:



OBJETIVOS

- 1) Sostener la abstinencia global de sustancias psicoactivas.
- 2) Desarrollar habilidades interpersonales: regulación emocional, afrontamiento, comunicación asertiva.
- 3) Elaborar y entrenar estrategias para la Prevención de Recaídas.
- 4) Monitoreo de conductas que pueden facilitar recaídas.
- 5) Mantener presente las consecuencias negativas de las conductas de consumo a través de ejercicios grupales, el relato de compañeros/as y trabajo con el terapeuta.

COMPONENTES DEL PROGRAMA

El programa consiste en 3 grupos por semana, que el usuario puede seleccionar en la siguiente lista. Nuestra meta es ofrecer una propuesta que permita realizar un mantenimiento eficaz e integral, con la mayor accesibilidad posible.

a) Espacios grupales

- **TALLER DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS**

Un espacio en el cual entrenar las estrategias y habilidades desarrolladas durante la etapa intensiva, y delinear nuevas de acuerdo con las circunstancias cambiantes de la vida en recuperación.

Coordina: Marcelo Mirelman. Viernes 19 hs.

- **LA CLASE DE LOS JUEVES**

Un grupo desarrollado para mantener el aprendizaje sobre los diferentes aspectos de los consumos problemáticos, generando herramientas y un mejor registro de las situaciones que nos afectan.

Coordina: Dr. Federico Pavlovsky. Jueves 12 hs

- **TALLER DBT**

Un grupo para entrenar habilidades para la regulación emocional, la tolerancia al malestar y la efectividad interpersonal.

Coordina: Dra. Oriana Sullivan, miércoles 9:15hs.;

Lic. Sol Guzmán, martes 18:30hs.

- **TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL**

Un taller dedicado a explorar el sentido personal de la propia recuperación, y a construir herramientas para el desarrollo de proyectos en la vida social, académica y laboral.

Coordinan: Dra. Rebeca Faur y Lic. Verónica Gargiulo. Jueves 15 hs.

- **GRUPO DE PARES DP**

Un grupo de apoyo mutuo conformado por personas en mantenimiento, que han completado la etapa ambulatoria intensiva en el DP.

Coordina: Alejo G, sábados 10 hs.

- **GRUPO DE ENTRENAMIENTO DE HERRAMIENTAS**

Un espacio para la práctica de las herramientas adquiridas durante la etapa ambulatoria intensiva.

Coordina: Marcelo Mirelman, sábados 13hs;

- **GRUPO DE TRATAMIENTO**

Espacio de terapia grupal focalizado en consumos problemáticos

Coordina: Dr. Rafael Groisman. Domingos 10 hs.

- **EL DISPO DE NOCHE**

Grupos en formato virtual y en un horario pensado para ampliar la accesibilidad, destinados al entrenamiento de herramientas para la recuperación.

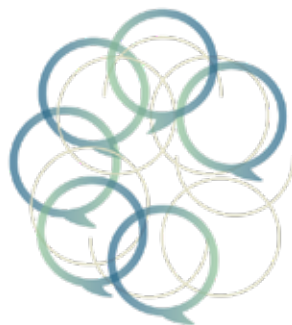
Coordina: Lic Martin Habib: Lunes, martes, jueves y sábados a las 23:59 hs.

b) Terapia individual

El plan de mantenimiento requiere que el paciente realice terapia individual con un profesional del equipo del DP.

c) Duración

El periodo de mantenimiento propuesto tiene un tiempo de duración (renovable) de 12 meses, una vez finalizada la etapa de TAI.



contacto@dispositivopavlosky.com | +54 11 3048 4616